

## **Führung zum Anfassen - ganz praktisch zwischen Ansprüchen von außen und der eigenen Rolle**

### **Zielgruppe:**

Führungskräfte

### **Ziele:**

Der Alltag bringt es mit sich, dass Sie entweder schon länger Führungskraft sind, von der Kollegenrolle in die Vorgesetztenrolle gewechselt haben oder als Berufseinsteiger ein Team von erfahrenen Mitarbeitenden übernehmen müssen. Sie stehen dann vor ganz unterschiedlichen Aufgaben: Mitarbeitende entsprechend ihren Fähigkeiten zu führen, Aufgaben gerecht zu verteilen, Feedback zu geben, Ziele zu formulieren oder einen guten Urlaubsplan zu erstellen, sich in der Führungsrolle zurechtfinden.

Fragen stehen im Raum:

Wie gehe ich mit der Führungsaufgabe um? Wie reagiere ich richtig? Was ist in solchen Situationen der angemessene Führungsstil: streng, klar deutlich, autoritär oder vorsichtig, sanft, bittend? Was passiert, wenn das Gegenüber dennoch nicht so reagiert, wie ich es mir wünsche? Wie gehe ich mit langjährigen Mitarbeitenden um? Was, wenn Einwände, persönliche Vorbehalte, etc. das Arbeiten, den Umgang erschweren?

Wieviel Nähe gegenüber den Mitarbeitenden darf ich haben? Wie fördere ich Motivation und Teamgeist - auch in schwierigen Situationen?

In dieser mehrtägigen Trainingsreihe erlernen Sie, Techniken mit solchen Situationen professionell umzugehen, den eigenen Führungsstil zu festigen oder den passenden zu finden.

### **Inhalte:**

Am Ende der Trainingsreihe haben die Teilnehmenden folgende Schwerpunkte behandelt:

- Welche Nähe und welche Distanz darf ich zu Mitarbeitenden haben?
- Was gehört zu meinem eignen Führungsstil? (Delegation/Motivation)
- Was ist meine Rolle? Wie finde ich diese?
- Welche Werte bringe ich in ein Team ein und wie gestalte ich das? (kommunikative, soziale, emotionale Werte)
- Mit wem darf ich Führungsthemen besprechen, wo hole ich mir Hilfestellungen?
- Wie finde ich auf meiner Ebene Ansprechpartner – Austauschpartner?
- Wie stelle ich Teamgeist her ohne ständig mit dabei zu sein?

- Wie geht das Team mit Veränderungen um und wie kann ich das Team dabei begleiten?
- Wie gehe ich mit offenen/versteckten Widerständen gegen meine Rolle um?
- Was mache ich mit langjährigen, schwierigen Mitarbeitenden?
- Wie fähig bin ich Bezug auf Konfliktmanagement?
- Was ist, wenn ich emotional gefordert oder herausgefordert werde?
- Wie gehe ich mit meinen persönlichen Grenzen achtsam um?
- Wie erlebe ich mich, Außen – Innensicht – Feedback?
- Wie gebe ich Feedback

#### **Inhaltliche Schwerpunkte Modul 1 (2 Tage):**

- Wahrnehmung der eigenen Führungsrolle
- professionelle Gesprächsführung
- Nutzen der eigenen Fähigkeiten und Ressourcen

#### **Inhaltliche Schwerpunkte Modul 2 (1 Tag):**

- Führungsinstrument Feedback-Gespräch
- Führungsinstrument Delegation
- Motivation – Möglichkeiten und Grenzen
- Praxisorientierte Gesprächsübungen

#### **Modul 3, Reflexionstag (1 Tag):**

- Reflexion der Praxisphase und Austausch über Umsetzungserfolge
- Bearbeitung von Praxisfällen/Fallbeispielen aus der Führungs- und/oder Umsetzungspraxis der Teilnehmenden
- Transfer in die eigene Führungspraxis vorbereiten

#### **Vorgehensweise und Methoden:**

Die Reihe ist im Gesamten als Workshop gestaltet und richtet sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden aus. Das heißt die Zusammenarbeit wird als ein Prozess verstanden, der in Bezug auf das Thema aus der aktuellen Workshop-Situation heraus reflektiert wird.

Dies geschieht vor allem im Austausch, in Kleingruppenarbeit und moderierten Gesprächen im Plenum. Gearbeitet wird in einzelnen Sequenzen mit kurzen angespielten Szenen (keine klassischen Rollenspiele), um Neues auszuprobieren.

**Gruppengröße:** max. 8 - 10 Personen

**Dauer:** 4 Tage im Zeitraum von ca. 3 Monaten