

Führung und Gesundheit – Gesundheitskompetenzen stärken, für mich und mein Team

Zielgruppe:

Führungskräfte

Ziele:

Am Ende des Trainings haben die Führungskräfte

- erkannt, dass gesundheitsorientierte Führung mehr ist als ein kurzfristiger Versuch die Fehlzeitenquote zu senken,
- die Hauptfaktoren eines gesundheitsorientierten Führungsstils kennen gelernt und Methoden erprobt, diese Faktoren positiv zu beeinflussen,
- Wissen über den Umgang mit gefährdeten und erkrankten Mitarbeitern erworben und Sicherheit bezüglich eigener Aufgaben und Grenzen erlangt.

Inhalte:

- Warum wir uns mit dem Thema beschäftigen
 - Zahlen, Daten, Fakten – Gesundheit als Fokusthema in der Arbeitswelt
 - Gesundheit, Arbeit, Führung – Definitionen und Zusammenhänge
- Hauptfaktoren eines gesundheitsorientierten Führungsstils
 - Sicherheit
 - Wertschätzung
 - Adäquate Belastung
 - Sog statt Druck
 - Handlungsspielräume
 - Soziales Betriebsklima
- Wenn Prävention nicht fruchtet – der Umgang mit gefährdeten und (langzeit-) erkrankten Mitarbeitern
- Aufgaben und Grenzen der Führungsverantwortung
- Altersgerechtes Führen
- Die Führungskraft als Vorbild – Resilienz als Führungskompetenz

Methoden:

Wechsel von Wissensvermittlung, Diskussion (Plenum oder Kleingruppe), Selbstreflexion und Übungsszenarien (Kleingruppenarbeit oder erlebnisorientierte Experimente). Kollegiale Beratung für die Umsetzung im Arbeitsalltag

Gruppengröße: max. 12 Personen

Dauer: 2 Tage