

Entscheidungen richtig, sicher und schnell treffen

Zielgruppe:

Mitarbeitende und Führungskräfte

Ziele:

Eine Entscheidung zu treffen, stellt uns immer wieder vor Herausforderungen. Es gilt, verschiedene Standpunkte abzuwägen, eine Folgeabschätzung zu machen, unterschiedliche Positionen zu berücksichtigen, um dann auf den Punkt zu kommen.

Wichtig ist hierbei auch die richtige Kommunikation. Häufig aber spüren wir in solchen Momenten ein ambivalentes Gefühl, ein hin und hergerissen sein zwischen unterschiedlichen Richtungen. Entscheidungen zu treffen heißt dann Verantwortung zu übernehmen für einen eingeschlagenen Weg.

Manchmal fehlt uns aber gerade die Portion Mut, die uns in eine Richtung gehen lässt. Hilfreich ist es deshalb zu verstehen, was unseren Entscheidungsprozess so schwer macht, hinzuschauen in welchem Dilemma wir uns befinden.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Warum ist es manchmal schwer, Entscheidungen zu treffen?
- Welche Rolle spielt die Angst vor Fehlern und Verantwortung?
- Probleme strukturieren und analysieren
- Denkfallen erkennen und vermeiden
- Ausgetretene Pfade verlassen, Neues wagen
- Bewertung relevanter Faktoren für Entscheidungen
- Andere mit einbeziehen: Ressourcen des Teams nutzen
- Falsche Entscheidungen reflektieren und Nutzen reflektieren
- Einen klaren persönlichen Standpunkt beziehen
- Eigene Anliegen und Grenzen erkennen und danach handeln
- Emotionale Blockaden rechtzeitig erkennen und damit umgehen

Methode:

Das Training richtet sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden aus (diese werden zu Beginn abgefragt), es wird auf die Beispiele der Teilnehmenden eingegangen, dazu kurze Trainer-Inputs, individuelles Feedback.

Gruppengröße: max. 12 Personen

Dauer: 2 Tage